

## Suttevaner

Børn har et medfødt sutteinstinkt som stilles tilfreds når moderen ammer eller giver barnet mad med flaske.

**Sutteflasker.** Sutteflasker kan være en nødvendighed for barnets ernæring indtil 1 års alderen.. Det frarådes at lade dit barn sove med sutteflasken, idet der let dannes huller i tænderne. Når du vil afvende dit barn fra sutteflasken kan du fortynde indholdet med vand. Til sidst har du kun vand i sutteflasken. Du bør stoppe med sutteflasken, når dit barn er ca. 10 måneder og give det en kop.

**Narresut .** Der findes sutter i mange størrelser. De mindre sutter må anbefales. Når du køber sut bør du også være opmærksom på skjoldets størrelse og udformning. Barnet må ikke kunne få skjoldet inden for læberne. Det kan give et pres på fortænderne. Suttens materiale skal være brudsikkert, og der skal være ventilationshuller i skjoldet, sådan at barnet kan trække vejret, hvis sutten alligevel kommer inden for læberne. Vælg en sut der er "DVN" godkendt.

Du bør afvende dit barn fra sutten, når det er 2-år. Efter denne alder er det ofte svært at afvende barnet. Efter 3-4 års alderen er der risiko for at det "åbne bid" som dit barn kan udvikle efter sutningen ikke retter sig op af sig selv. Hvis dit barn bruger sut for længe kan det også udvikle et skævt bid. Det vil sige, et bid hvor fortænderne i over og undermund ikke når sammen, som om der skal være plads til sutten. Se illustrationen nedenfor.

Hvis du får problemer med at få barnet afvendt med sutten kan det tilrådes at snakke med dit barns tandlæge.