

Stressfaktor-ubalance i arbejdsliv og familieliv

Største stressfaktor er ubalance mellem arbejdsliv og familieliv



Ingeniørforeningen i Danmark, IDA, offentliggør i dag en undersøgelse, der som den første af sin art sætter fokus på stresskilder i sammenhængen mellem arbejdsliv og familieliv.

Undersøgelsen, der omfatter 1.396 ingeniører, viser bl.a., at hyperfleksible arbejdsforhold kombineret med en karrierekultur i virksomheden er en dårlig cocktail for familien. Børnefamilier har behov for at kunne planlægge deres hverdag, og det er svært, hvis arbejdet er uforudsigeligt.

Samtidig har det stor betydning for stressniveauet, om man oplever sin virksomhed som "familievenlig", fortæller undersøgelsen, som PLS RAM-BØLL Management har gennemført for IDA.

- Undersøgelsen fortæller os, at der skal et langt større fokus på at gøre virksomhederne mere familievenlige - både når det gælder personalepolitikkerne og arbejdspladskulturen, siger Leif Dyrmosé, der er formand for IDAs arbejdsmiljøudvalg.

Han kan dog glæde sig over, at ingeniørerne generelt set ikke er stressede i ordets egentlige betydning, men mange er i risikozonen for at blive det:

- Det er naturligvis glædeligt, at kun meget få af vores medlemmer er stressede i klinisk forstand. Men det er til gengæld tankevækkende, at næsten halvdelen af de der indgår i undersøgelsen karakteriseres som lettere stressede, og for dem kan læsset vælte, hvis balancen mellem arbejde og familie tipper den gale vej. Så der er al mulig grund til at vi gør noget ved problemerne.

IDA vil bl.a. bruge resultaterne fra undersøgelsen til at få en dialog med virksomhederne om, hvordan man kan gøre arbejdspladser mere familie-venlige, og her giver undersøgelsen nogle bud på, hvilken vej man kan gå.

- Stress skaber hverken gode medarbejdere eller gode forældre, og stress er ikke kun et anliggende for ingeniører. Derfor bør vores undersøgelse have bred interesse, understreger Leif Dyrmosé.