

## Børn og TV - Gode råd om børn og TV/Video

- \* Hvordan får barnet et godt forhold til TV og Videoen?
- \* Kan man sætte nogle regler op for det?
- \* Kan ens barn ikke bare selv bestemme, hvad det vil se og hvor i lang tid?

I Danmark bruger børn i alderen 4-11 år i gennemsnit 1 time og 34 minutter foran TV mellem kl. 06 – 8.59 pr. måned. Børn over 12 år bruger 2 timer og 7 minutter. Hertil skal lægges den tid der bruges senere på dagen og på videoen.

At se TV eller video er ikke nødvendigvis en dårlig aktivitet. Men det er vigtigt, at barnet lærer at finde ud af, hvad der er fiktion og hvad der er virkelighed. Det er også væsentligt, at det kan få et naturligt forhold, til det at se TV/Video. ... og så er der reklame og børn.....!

Mange undersøgelser viser, at de fleste børn er i stand til at skelne mellem programindhold og reklame, når de er omkring 7-9 år. Nogle lærer det ikke, før de er 9-10 år. Det samme gør sig gældende, når børn skal vurdere, hvad der er fiktion og virkelighed.

Her er nogle gode råd om brugen af TV og Video:

1. Se TV/Video sammen med dit barn. Selv i børneudsendelser kan der forekomme voldsomme episoder for et barn.
2. Observer dit barn under udsendelser
3. Forklar dit barn, hvad det er I ser.
4. Er der scener barnet ikke kan lide, sluk for TV ét eller spol frem på videoen.
5. Brug ikke TV og Video som Babysitter.
6. Lav jer nogle fornuftige retningslinier for TV/Videoen... Tidspunkter, hvor I sammen ser TV/Video. Max. antal minutter i gennemsnit pr. dag og lign.
7. Find evt. selv nogle udviklende og pædagogiske film eller programmer, som du mener, vil være relevant for dit barn.