

Hverdagslivet i børnefamilien



Mange af os kender det – hverdagen kan blive lidt for travl – fri, ud at handle, hente barn / børn, madlavning o.s.v. – man kan helt tabe pusten og glæde sig til week enden... Vi har talt med Familieterapeut Jesper Juul Og Familieterapeut Lola Jensen om det.

Men kan børnene være med til at hjælpe i det praktiske og skal de det?

Det var nogle af de områder jeg talte med Familieterapeuterne Jesper Juul og Lola Jensen om.

Børn kan sagtens hjælpe til – ja, det tilbyder sig hele tiden, nyder at være med, lyder det samlet.

”Lad det 2-,3- eller 4-årige barn være med ved madlavningen, hvis det vil. Det kan godt skære pølser ud, med en kniv der ikke er skarp, skælle kartofler eller være med til at bage. Pyt med at der en noget der ryger på gulvet eller på væggen. Det er glæden ved at være med, der betyder noget og legen er i centrum, ”siger Lola Jensen (og så kan de mange sjove situationer give familiealbummet en ekstra dimension)

Men når vi taler om en mere ”planlagt inddragelse i familielivet” er der andre forhold der har betydning. ”Om du får succes eller ej afhænger af dit formål med at inddrage barnet” mener Jesper Juul.

”Spørg dig selv, hvorfor du gerne vil have at dit barn hjælper til. Er det fordi du mener, at det er godt at have pligter? Er det fordi, der er et behov for at have en til at hjælpe til – altså at i har en konkret opgave i familiefællesskabet i skal have løst. Det er nemlig vigtigt, at den opgave barnet skal være med til at løse, har et formål for at få fællesskabet til at fungere.”

Når barnet bliver en 7 år kan du godt begynde at indføre opgaver – men det skal igen være opgaver der har betydning for at familien kan fungere. Har du flere børn er der også et behov for at de større børn kan være med til at passe de mindre eller på andre måder deltage. Men du skal dog være opmærksom på, at du ikke kan lave langvarige aftaler. Så en aftale om at hvis vi gør sådan i dag, skal du være med til at vaske op 3 dage i næste uge og 2 i ugen efter vil ikke holde. Børn har ikke samme tidshorisont som os voksne. Når dine børn bliver 10 år kan du godt lave aftaler, men du skal være opmærksom på, at du også skal kunne genforhandle dem. Børns hverdag, skole og fritid ændres, og det er vigtig at det ikke bliver det samme igen og igen der skal laves. Flexibilitet vil være med til at fremme lysten til at være med.

Selvfølgelig vil der over tid komme nogle konflikter vedr. det at være med til hjælpe til. ”Så må forældrene selv finde ud af, hvor vigtigt at det er, at netop denne opgave bliver udført af barnet. Er det et reelt behov for at løse en opgave – eller er det fordi vi gerne vil have at barnet ”har en pligt”? Det gør ikke noget, at kunne ændre en beslutning. Det der kan være det negative er at holde fast i en forkert beslutning.

Lola Jensen mener også, at det er vigtigt at der er et mål med en opgave. ”At barnet kan se at dets indsats er værdsat i familien vil også påvirke dets selvværd og dets lyst til at hjælpe. ”

Om lommepege for at hjælpe til

Det er en meget dårlig ide at indføre lommepenge for at hjælpe til. Det er ikke et arbejde, som skal udføres. Men det er fællesskabet – familien – der skal fungere. Begynder du med at indføre lommepenge tidligt vil det komme tilbage som en boomerang. Når barnet bliver teenager vil spørgsmålet om "hvad kan jeg få for det?" komme. Så er det svært at sige, at det skal ordnes fordi at det er noget der skal til for at vi kan fungere i familien.

Af Helle Lund